

Conduite à tenir en cas d'exposition accidentelle aux chimiothérapies

Version 0-3

Ce document est un exemple de procédure de gestion des risques chimiques lors d'un incident de type piquûre-coupure, casse ou projection. Il est basé sur des travaux du COmité des Pharmaciens en Oncologie du Grand Est COPOGE (2014). La mise à jour de ce document est en cours.

1. Objet de la procédure

La présente procédure définit les conduites à tenir en cas de contact accidentel entre les cytotoxiques et la peau ou les muqueuses.

2. Responsabilités

Tout le personnel potentiellement en contact avec des cytotoxiques doit impérativement connaître et appliquer les modalités de la présente procédure.

3. Descriptif

3.1 Exposition à une poudre ou un liquide SANS blessure

3.1.1 Procédure générale

QUI ?	Tout le personnel potentiellement exposé aux chimiothérapies
QUOI (concerne) ?	Bris de flacon
	Fuite d'une préparation
	Ecrasement d'un comprimé ou ouverture d'une gélule
OU ?	Pharmacie (zone de réception jusqu'à la Zone à Atmosphère Contrôlée)
	Zone de travail
	Zone d'acheminement (éventuellement)
	Unités de soins
	Domicile du patient / voiture si transport routier
QUAND ?	Survenant de la réception à la PUI, à l'administration au patient, lors du transport de la cure (sous-traitance)

1) Isoler la zone contaminée

- Faire évacuer la zone, en évitant les mouvements d'air (si cela se produit dans une chambre, faire sortir le patient si possible)
- Interdire l'accès à la zone
- Fermer les portes et fenêtres
- Arrêter une ventilation s'il y a lieu

En cas de fuite d'une préparation lors de l'acheminement dans les services :

- Isoler la zone, prévenir la pharmacie

2) Utiliser le kit de casse

- Revêtir la surblouse ou combinaison
- Mettre une charlotte
- Mettre le masque
- Mettre une paire de lunettes
- Revêtir 2 paires de gants en veillant à ce que ceux-ci recouvrent la blouse (gants « ménage » au dessus)
- Mettre les surchaussures étanches

3) Nettoyer la zone contaminée

a. Cas d'un liquide :

- Empêcher la dispersion avec de la poudre gélifiante
- Absorber avec la ouate de cellulose (si utilisation de poudre gélifiante : élimination avec une raclette et une pelle), en ramenant le liquide de la périphérie vers le centre de la souillure, jeter les déchets dans le sac poubelle dédié.
- Si morceaux de verre, utiliser un support rigide (fiche bristol, pelle / balayette) et jeter les débris dans le conteneur à aiguilles
- Rincer abondamment la zone à l'eau
- Eliminer l'habillage (sauf les lunettes), le conteneur à aiguilles dans le sac poubelle DASRI avant de le fermer
- Jeter le sac poubelle dans un fût DASRI

- Dans un deuxième temps, procéder au nettoyage complet (lavage-rinçage) de la zone avec un détergent.

b. Cas d'une poudre :

- Humidifier la ouate de cellulose à l'eau pour éviter la dispersion de la poudre avant nettoyage
- Puis procéder comme précédemment (cf point 3.a)

3.2 Exposition à une poudre ou un liquide AVEC piqûre, blessure ou coupure

- 1) Quitter immédiatement le poste de travail.
- 2) Rincer abondamment la zone piquée à l'eau du robinet pendant au moins 15 minutes.
- 3) Nettoyer au savon doux et rincer.
- 4) Se rendre en consultation médicale (médecin du travail ou médecin des urgences) avec la monographie du produit incriminé.
- 5) Faire une déclaration au service de santé au travail.
- 6) Dans le cas d'une blessure avec une aiguille ayant été en contact avec les liquides biologiques du patient, appliquer le mode opératoire des Accidents d'Exposition au Sang (AES).
- 7) Selon le produit et l'étendue (profondeur) de la plaie, des mesures complémentaires pourront être préconisées en fonction du protocole d'extravasation.

3.3 Projection cutanée

- 1) Rincer abondamment à l'eau courante pendant 15 minutes.
- 2) Nettoyer au savon doux et rincer.
- 3) En cas de sensation de brûlure appliquer une pommade adoucissante type « cold cream ».
- 4) Se rendre en consultation médicale pour prise en charge puis faire une déclaration au service de santé au travail

3.4 Projection oculaire

- 1) Lavage immédiat avec une solution stérile de Chlorure de Sodium 0.9% (au moins 15 minutes) ou à défaut avec de l'EPPI voire de l'eau du robinet. Il existe des douchettes manuelles spécifiques, à défaut utiliser une poche de NaCl 0.9% avec une tubulure et laisser couler dans l'oeil.
- 2) En cas de port de lentilles de contact, les retirer immédiatement.
- 3) Consultation auprès d'un médecin ophtalmologiste ou des urgences. Face à la gravité de la situation il est recommandé de convenir au préalable d'un accord avec un ophtalmologiste qui pourra examiner l'oeil en urgence sans passer par le service des urgences.
- 4) Déclaration au service de santé au travail.

3.5 Projection vestimentaire

Ne jamais circuler avec des vêtements souillés

- 1) Oter immédiatement les vêtements souillés lentement en les roulant de façon à ne pas étendre la contamination.
- 2) Mettre 2 paires de gants du kit de casse (gants « ménage » au dessus).
- 3) Si vêtement de travail : les placer dans le sac hydrosoluble du kit puis dans un sac spécifique de recueil « linge contaminé ».
- 4) En cas de projection sur la peau ou de pénétration à travers la tenue, se reporter à la procédure « projection cutanée ».

Composition KIT DE CASSE

Habillage

- 1 Surblouse UU manches longues serrées aux poignets ou une combinaison
- 1 Masque FFP2 UU
- 1 Charlotte UU
- 1 Paire de surchaussures UU étanches
- 1 Paires de lunettes de protection
- 1 Paire de gants de chaque taille (S – M – L) néoprène > nitrile ou latex (vinyl à proscrire)
- 1 Paire de gants « ménage »

Nettoyage

- Ouate de cellulose (permettant une bonne absorption et une bonne préhension : 5 à 10)
- 1 flacon de poudre gélifiante
- 1 Flacon d'eau (au moins 250 ml)
- 1 douchette pour lavage oculaire ou une poche de NaCl 0,9 % ou d'EPPI + tubulure
- 2 Fiches bristol / pelle - balayette
- 1 Sac poubelle DASRI
- 1 Sac à linge hydrosoluble
- 1 Collecteur à aiguilles
- 1 Mode opératoire

Renouveler immédiatement le contenu du Kit après utilisation

Procéder à un nettoyage rigoureux des lunettes avec un détergent avant de les remettre dans le kit.

RQ : Le fût type DASRI peut servir de contenant pour le kit de casse

3.6 Exercices de simulation

Une exposition accidentelle aux chimiothérapies est un risque important lors du travail avec des médicaments anticancéreux. La prise en charge doit être rapide par des personnels formés et régulièrement entraînés à cette opération.

Dans ce but, il est recommandé de réaliser à fréquence définie des exercices de simulation avec les personnels concernés par ce risque.