

HYGIÈNE DES MAINS

- Je me frictionne les mains avec un produit hydro-alcoolique pendant 30 secondes.



Les différentes étapes :



Paume contre paume

Dos des mains et espaces interdigitaux



Doigts

Ongles

Pouces Poignets

Avant et après TOUTE manipulation de ma poche !

À défaut, je me lave les mains au savon doux.

CONSEILS

- Je ne désadapte pas la poche de jour de ma sonde.
- Je ne change pas la poche de jour, sauf nécessité absolue (désadaptation de la poche fortuite, caillot...).
- Je bois abondamment, sauf contre-indications et je surveille la quantité urinée.
- Je vidange la poche régulièrement pendant la journée.
- Je fais une toilette intime à l'eau et au savon doux liquide (éviter les savonnets), matin et soir et après chaque selle.
- Je termine par le nettoyage de la sonde, du méat vers l'extrémité de la sonde.
- Pour les hommes : je n'oublie pas de décalotter, nettoyer et recalotter le gland.
- Je ne laisse jamais la poche au sol.

Pour bien vivre avec ma sonde urinaire, je respecte ces règles.

Informations PATIENTS

Je rentre chez moi avec une sonde urinaire à demeure



Octobre 2018

JE SORS DE L'HÔPITAL

Une poche de jambe stérile est connectée à ma sonde urinaire.



Dans la journée...

J'arrive à la maison équipé de la poche de jour. Le temps passe... ma poche est pleine.

Je frictionne mes mains au produit hydro-alcoolique.



Je vide ma poche dans les toilettes, en prenant soin de ne pas toucher les surfaces.



Je m'assure d'avoir bien refermé le robinet de la poche. Je frictionne mes mains au produit hydro-alcoolique.

Avant de me coucher...

Je vide ma poche de jour.

Toujours avec une hygiène des mains... avant et après.



Ensuite...

Je frictionne mes mains au produit hydro-alcoolique.



Je prépare le matériel et la poche de nuit.

Avec une compresse imbibée d'un antiseptique alcoolique, je désinfecte l'embout de ma poche de jambe puis je connecte ma poche de nuit à la poche de jambe.

ATTENTION

Je n'oublie pas de laisser le robinet de la poche de jour ouvert.



Robinet de la poche de nuit FERMÉ

Le matin...

Je frictionne mes mains au produit hydro-alcoolique.



Avec une compresse imprégnée d'un antiseptique alcoolique, je désinfecte l'embout de ma poche de nuit avant de la vider.

Puis je ferme le robinet de la poche de jambe, je déconnecte la poche de nuit et la jette.

Je frictionne mes mains au produit hydro-alcoolique.

CONSEILS... COMMENT PORTER MA POCHE?

Poche sur la cuisse



Poche sur la jambe

