

Parmi les précautions standard, l'hygiène respiratoire est essentielle et les consignes sont décrites ci-dessous :

### Comment ?

- Utiliser un mouchoir à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux/éternuement et le jeter immédiatement après usage.
- En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains.
- Réaliser une hygiène des mains après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés. Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées.



### Port du masque

- Pour toute personne présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.
- Lors des soins, sur des dispositifs type chambre à cathéter implantable, PICC line ou voie centrale, pour le soignant et le patient.



### Le saviez-vous ?

Les masques à usage médical sont de type I ou II (correspondant à l'efficacité de filtration bactérienne).

La lettre R éventuelle signifie qu'ils possèdent une « barrière anti-éclaboussures ».

Ils répondent à la norme NF EN 14 683.

**Le masque est à usage unique, à liens ou à élastiques.**

**Attention à bien le positionner en couvrant nez, bouche et menton (pas de masque autour du cou).**

**Il est jeté dès qu'il n'est plus nécessaire, dès qu'il est manipulé ou s'il est mouillé ou souillé.**

**Informez les professionnels, les visiteurs, les aidants, les patients de l'importance de ces mesures.**