



PICC Line

Cathéter veineux central
inséré par voie périphérique

Guide d'informations à destination des patients

Présentation

Pose

Utilisation

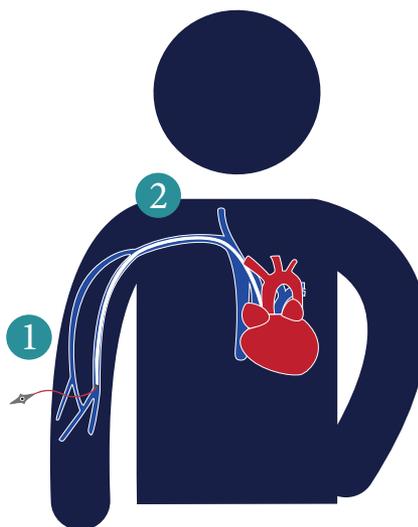
À la maison

Synthèse

À quoi sert un PICC ?

À réaliser des injections, des perfusions intraveineuses ainsi que des prélèvements sanguins.

Exemples de traitements : antibiotiques, chimiothérapie, nutrition parentérale.



C'est quoi un PICC ?

+ Un cathéter veineux central est inséré dans une veine du bras, au dessus du pli du coude. L'extrémité du cathéter est visible et se trouve au niveau du bras. 1

+ Le cathéter se termine dans une veine qui arrive dans le cœur. 2

Séquence 1

Présentation

Comment est fixé un PICC ?

Le PICC Line est fixé à la peau au moyen d'un système de fixation adhésif ou **stabilisateur**.

Ce stabilisateur est lui même recouvert d'un pansement transparent.



Séquence 2

Pose

Comment pose-t-on un PICC?

C'est un radiologue ou un anesthésiste qui posent le **PICC**.



La pose se déroule sous **anesthésie locale** et dure moins d'une heure.



La pose peut se dérouler en **ambulatoire** ou lors d'une **hospitalisation**.



Avant l'intervention

- + Pas besoin d'être à jeun.
- + Prendre une douche au savon liquide.



Après l'intervention

- + Le **cathéter** sera **protégé** par un **pansement** qui sera refait par un **IDE*** dans les 24 à 48h.
- + **Un carnet de surveillance** vous sera remis. Ce carnet mentionne que vous êtes porteur d'un PICC. Il est conseillé de le garder sur vous et de le présenter à tous les professionnels qui interviennent sur votre PICC.

* IDE : Infirmier Diplômé d'État

Séquence 2

Pose

Quelle est la complication possible à la pose d'un PICC ?

Apparition d'un hématome

C'est quoi ?

Présence de sang autour du cathéter.

Que faire ?

Surveiller, il doit disparaître sous quelques jours.

Si **persistance**, contacter le médecin hospitalier qui s'occupe de vous.



Comment sont réalisés les soins sur mon PICC ?

Le stabilisateur ET le pansement qui le recouvrent :

- ⚠ Doivent **toujours être présents.**
- ⚠ Doivent être **remplacés tous les 8 jours.**
- ⚠ En cas de **décollement** ou de **saignement**, ils doivent être **changés dès que possible.**

Un second pansement transparent recouvre l'extrémité du PICC.



Par qui ?

Uniquement par du **personnel infirmier formé.**

Où ?

À l'hôpital ou à votre domicile.

Pour tous les jours

Vous pouvez réaliser vos activités habituelles tout en respectant les conseils suivants :

Ne pas mouiller les pansements

- ⚠ Pour la toilette, privilégier les douches.
- ⚠ Lors des douches : **protéger les pansements en emballant votre bras** au moyen d'un **film étirable** (Cellophane® ou Cellofrais®).
- ⚠ Bains, piscine, hammam, sauna... sont **interdits**.



Veiller à :

- ⚠ **Ne pas tirer** le PICC.
- ⚠ **Ne pas plier** le PICC.
- ⚠ Éviter les **mouvements musculaires répétitifs**.
Exemple : golf, tennis, musculation...
- ⚠ Éviter le **port de charges lourdes**.
- ⚠ Éviter de **compresser le PICC** : porter des vêtements amples.
- ⚠ Éviter les coupures ou **blessures sur le bras porteur du PICC** (gants pour le jardinage ou travaux ménagers).

Quelles sont les complications possibles liées au PICC ?

Les complications sont rares mais peuvent conduire votre médecin à vous faire **hospitaliser pour des soins** (exemple: antibiotiques) ou à **retirer le PICC**.

L'infection du PICC

Quels sont les signes qui doivent m'alerter ?

 **Des signes autour du PICC :**

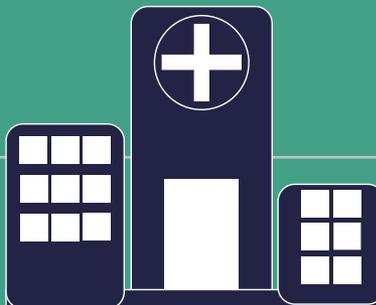
Présence de pus, de chaleur, d'une douleur ou d'une rougeur.

 **Des signes généraux :** Fièvre, frissons.

Que faire ?

 **NE TARDEZ PAS !**

 **Prévenir le médecin hospitalier qui s'occupe de vous sans tarder, ou aller aux urgences.**



Quelles sont les complications possibles liées au PICC ?

L'obstruction de la veine du PICC

Quels sont les signes qui doivent m'alerter ?

- 🚫 Apparition de **douleurs** lors d'une perfusion.
- 🚫 Des **signes sur le bras du PICC** : gonflement, douleur, apparition d'une couleur ou d'une température différente de l'autre bras.

Que faire ?

Prévenir le médecin hospitalier qui s'occupe de vous sans tarder, ou aller aux urgences.

L'obstruction du PICC

Quels sont les signes qui doivent m'alerter ?

- 🚫 Apparition de **douleurs** lors d'une perfusion.

Que faire ?

- 🚫 Signaler les signes à l'infirmier qui vous fait un soin.



Vous êtes acteur de votre prise en charge

Votre implication peut aider à prévenir l'apparition de complications ou à y remédier le plus vite possible.

Je vois du pus autour
du PICC



Mon bras me fait mal, il est rouge
ou gonflé

J'ai de la fièvre, des frissons



J'appelle le médecin hospitalier
qui s'occupe de moi,
sinon je vais aux urgences.



Pour plus d'informations

Visitez le site internet :

www.chr-metz-thionville.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux :

@chrmetzthionville





Service UMAC

Unité Médicale Ambulatoire de Chimiothérapie

Hôpital Mercy

1, allée du Château
57245 Ars-Laquenexy

Accueil téléphone:
03 87 75 77 91

Hôpital Bel-Air

1-3, rue du Friscaty
57100 Thionville

Secrétariat téléphone:
03 82 55 83 91